

# PRESSEMITTEILUNG

Erlangen/Landkreis Rhön-Grabfeld, 05.05.2023

## **Erstmalig in Deutschland Demenz-Screening in ländlichen Regionen**

**Digitales Demenzregister Bayern (digiDEM Bayern) leistet einen Beitrag zur Verbesserung der Lebensbedingungen von MmD und ihren pflegenden Zu und Angehörigen**

**Demenzdiagnosen werden häufig erst sehr spät gestellt, oft zu spät. Doch können Betroffene kostbare Zeit gewinnen – gerade dann, wenn sie fernab von medizinischen Einrichtungen leben, die auf Demenz spezialisiert sind. Denn das Digitale Demenzregister Bayern (digiDEM Bayern), das an der Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg (FAU) angesiedelt ist, führt bundesweit erstmalig regionale Bevölkerungsscreenings in ländlichen Regionen durch. Bürgerinnen und Bürger in Bayern können direkt vor Ort ihre Gedächtnisleistung kostenfrei und mit Hilfe eines wissenschaftlichen Kurztests überprüfen lassen. Bislang nutzten 499 Menschen in insgesamt 21 Städten und Gemeinden diese Möglichkeit.**

„Ich bin sehr dankbar, dass digiDEM Bayern mit einem Demenz-Screening an uns herangetreten ist“, sagt Stefan Reichold, Bürgermeister von Heiligenstadt in Oberfranken anlässlich eines Demenz-Screeningtages in seiner Marktgemeinde. „Die Aufgaben einer Gemeinde sind sehr vielfältig und breit gefächert. Mit Hilfe von digiDEM Bayern können wir als Gemeinde für die Demenzerkrankung sensibilisieren.“

### **Bayernweites Netzwerk**

digiDEM Bayern kooperiert nicht nur mit Städten, Gemeinden, Pflegestützpunkten oder Fachstellen für pflegende Angehörige. Das Demenz-Forschungsprojekt setzt auf ein tragfähiges bayernweites Netz aus Forschungspartnern und Projektassistenzen, die vor Ort screenen. Eine der Projektassistenzen ist Otilie Ochs. Sie hat bereits zahlreiche Demenztests in ländlich strukturierten Regionen in Bayern durchgeführt und sagt: „Die Nachfrage bei den Screeningtagen ist sehr groß. Die Menschen wollen sich informieren, weil sie viele Ängste haben. Bei den Screenings können sie sich einen Eindruck über ihren Ist-Zustand verschaffen.“

### **Stattliche Zahl an bayernweiten Demenztests**

Die Volkskrankheit Demenz ist unterdiagnostiziert. Laut einer deutschen Studie haben 60 Prozent der Menschen mit deutlichen Gedächtnisbeeinträchtigungen keine gesicherte Diagnose erhalten. Dies bedeutet, dass viele Betroffene nicht wissen, dass sie an Demenz erkrankt sind. Bisher führte digiDEM Bayern mit seinen

Kooperationspartnern in 21 bayerischen Städten und Gemeinden, etwa in den Regierungsbezirken Unterfranken, Oberpfalz und Oberbayern Demenz-Screeningtage durch. „Dabei haben insgesamt 499 Menschen an den kostenlosen Voruntersuchungen teilgenommen. Bei 38,2 Prozent davon lag ein abklärungsbedürftiger Befund vor“, weiß Prof. Dr. Peter Kolominsky-Rabas, Neurologe und einer der Projektleiter von digiDEM Bayern.

„Bei Menschen, die im Demenz-Screening Hinweise auf kognitive Beeinträchtigungen zeigen, empfehlen wir, dringend und zeitnah eine Gedächtnisambulanz, Gedächtnissprechstunde oder Memory-Klinik aufzusuchen und sich dort sorgfältig testen und untersuchen zu lassen“, erklärt der Leiter des Interdisziplinären Zentrums für Health Technology Assessment (HTA) und Public Health der FAU weiter. Hierzu kann der Hausarzt bzw. die Hausärztin wenn nötig eine Überweisung ausstellen.

### **Wissenschaftlich anerkannter Kurztest**

Allein der digiDEM Bayern-Demenz-Screeningtag in Heiligenstadt und seinen drei Ortsteilen Siegritz, Teuchatz und Hohenpözl stieß auf regen Zuspruch. Innerhalb eines Tages wurden insgesamt 58 Kurztests durchgeführt. In Bad Neustadt, Bad Königshofen und Bischofsheim in Unterfranken ließen sich sogar 132 Bürgerinnen und Bürger die kostenlose Möglichkeit, sich testen zu lassen, nicht entgehen. Zum Einsatz kommt dabei jeweils der sogenannte Montreal Cognitive Assessment-Test (MoCA), ein wissenschaftlich gültiges Verfahren zur Erfassung kognitiver Fähigkeiten, wie etwa dem Kurzzeitgedächtnis.

### **Beratungs- und Unterstützungsangebote in Anspruch nehmen**

Im unterfränkischen Landkreis Rhön-Grabfeld ist der Stellenwert des Demenzscreenings bekannt. Hierzu sagt Manuel Kalla, Abteilungsleiter kommunale und soziale Angelegenheiten des Landkreises Rhön-Grabfeld: „Die Früherkennung bietet die Chance, rechtzeitig Beratungs- und Unterstützungsangebote in Anspruch nehmen zu können und erleichtert so das Leben mit Demenz.“

### **Forschungsprojekt mit Praxisrelevanz**

Im Rahmen einer Studie befragt digiDEM Bayern mit tatkräftiger Unterstützung der Forschungspartner und Projektassistenzen seit Januar 2021 Menschen mit kognitiven Einschränkungen sowie pflegende An- und Zugehörige. Ziel ist es, mit Hilfe der gewonnenen Erkenntnisse die Lebensbedingungen der Betroffenen zu verbessern und ihnen digitale Unterstützungsangebote bereitzustellen.

Als die Wissenschaftler/-innen im November 2022 den 1.000 Studienteilnehmenden zählten, sagte Bayerns Gesundheits- und Pflegeminister Klaus Holetschek: „Ich freue

mich sehr, dass so viele Bürgerinnen und Bürger aktiv am Forschungsprojekt teilnehmen.“ Er unterstrich: „Menschen mit Demenz brauchen unsere volle Aufmerksamkeit. Deshalb unterstützen wir im Rahmen der Bayerischen Demenzstrategie die Versorgungsforschung von digiDEM Bayern. digiDEM Bayern leistet einen innovativen, digitalen Beitrag zur Verbesserung der Lebensbedingungen von Menschen mit Demenz und ihren pflegenden An- und Zugehörigen.“

### **„Wissen, was wirklich nötig ist“**

„Durch die Versorgungsforschung, wie digiDEM Bayern sie betreibt, wird eine wissenschaftliche Evidenz im Bereich der Demenz geschaffen, die eine Grundlage für zukünftige Versorgungs- und Unterstützungsangebote schafft“, erläutert Sabine Wenzel-Geier, die Leiterin des Pflegestützpunktes Rhön-Grabfeld. „digiDEM Bayern sorgt auch dafür, dass wir zukünftige Angebote nicht an der Zielgruppe vorbei initiieren und Wissen darüber erlangen, was wirklich nötig ist.“

### **Hinweis für Leserinnen und Leser:**

Wer bei Hinweisen auf leichte kognitive Einschränkungen seine Gedächtnisleistung in Bayern umfangreich überprüfen lassen möchte, kann sich an eine entsprechende diagnostische Einrichtung (Gedächtnisambulanz, Gedächtnissprechstunde oder Memory Klinik) in seiner Nähe wenden. Eine Übersicht findet sich hier:

<https://digidem-bayern.de/uebersicht-der-gedaechtnisambulanzen-in-bayern/>

Ausführliche Informationen zum Ablauf einer ärztlichen Abklärung einer möglichen Demenz gibt es hier:

<https://www.ppm-online.org/krankheitsbilder-senioren/demenz/diagnoseverfahren-demenz/>

Wer als Mensch mit leichten kognitiven Beeinträchtigungen oder einer leichten Demenz am digiDEM Bayern-Forschungsprojekt teilnehmen und zur Demenzforschung beitragen möchte, kann sich hier informieren und beraten lassen:

<https://digidem-bayern.de/digidem-in-ihrer-naehe/>

### **Bildunterschrift Dateiname**

2023\_05\_04\_01\_Screeningtag im Landkreis Rhön-Grabfeld\_Gruppenfoto\_Foto digiDEM Bayern/Ilona Hoerath.jpeg

Bundesweit erstmalig führt digiDEM Bayern regionale Demenz-Screenings in ländlichen Regionen durch. Kooperationspartner im unterfränkischen Landkreis Rhön-Grabfeld waren das Landratsamt Rhön-Grabfeld, der Pflegestützpunkt Rhön-Grabfeld und die Städte Bad Neustadt, Bad Königshofen und Bischofsheim. Fotoverweis: digiDEM Bayern/Ilona Hörath

### **Bildunterschrift Dateiname**

2023\_05\_04\_02\_Screeningtag Bischofsheim\_Prof. Dr. Peter Kolominsky-Rabas\_Foto digiDEM Bayern/Ilona Hoerath

digiDEM Bayern-Projektleiter Prof. Dr. Peter Kolominsky-Rabas zeigt anlässlich des Demenz-Screenings im unterfränkischen Bischofsheim den sogenannten Montreal Cognitive Assessment-Test (MoCA), ein wissenschaftlich gültiges Verfahren zur Erfassung kognitiver Fähigkeiten, wie etwa dem Kurzzeitgedächtnis. Fotoverweis: digiDEM Bayern/Ilona Hörath

### **Bildunterschrift Dateiname**

2023\_04\_20\_04\_Screeningtag Heiligenstadt vI Stefan Reichold\_Ottillie Ochs\_Elmar Gräßel\_Holger Dremel\_Foto digiDEM Bayern/Ilona Hoerath.jpeg

Im Rathaus von Heiligenstadt in Oberfranken freuten sich (v. li.) Bürgermeister Stefan Reichold, digiDEM Bayern-Projektassistentin Ottillie Ochs, digiDEM Bayern-Projektleiter Prof. Dr. Elmar Gräßel und der Landtagsabgeordnete Holger Dremel über den guten Zuspruch beim Demenz-Screeningtag. Fotoverweis: digiDEM Bayern/Ilona Hörath

### **Bildunterschrift Dateiname**

2023\_04\_20\_06\_Screeningtag Heiligenstadt Ottillie Ochs\_01\_Foto digiDEM Bayern/Ilona Hoerath.jpeg

Der Besprechungsraum im Rathaus Heiligenstadt führt digiDEM Bayern-Projektassistentin Ottillie Ochs einen wissenschaftlichen Kurztest durch. Fotoverweis: digiDEM Bayern/Ilona Hörath

### **Bildunterschrift Dateiname**

2023\_04\_20\_16\_Screeningtag Heiligenstadt Anne Keefer\_Miriam Kurz\_in Teuchatz\_Foto digiDEM Bayern/Ilona Hoerath.jpeg

Anne Keefer (li.) und Miriam Kurz, wissenschaftliche Mitarbeiterinnen von digiDEM Bayern, nutzten den Jugendraum der Feuerwehr in Teuchatz, einem Ortsteil von Heiligenstadt, für das Demenz-Screening. Fotoverweis: digiDEM Bayern/Ilona Hörath

Die Verwendung der Fotos ist honorarfrei.

### **Pressekontakt:**

Ilona Hörath

Pressereferentin

Tel: +49-9131-85-35858

Mobil: +49 163-883 884 5

E-Mail: [ilona.hoerath@fau.de](mailto:ilona.hoerath@fau.de)

Web: [www.digidem-bayern.de](http://www.digidem-bayern.de)

### **Digitales Demenzregister Bayern - digiDEM Bayern**

Interdisziplinäres Zentrum für Health Technology Assessment (HTA) und Public Health  
Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg (IZPH)  
Nationales Spitzencluster ‚Exzellenzzentrum für Medizintechnik – Medical Valley EMN‘  
Schwabachanlage 6  
91054 Erlangen

## Über digiDEM Bayern

digiDEM Bayern baut ein digitales Demenzregister für Bayern auf, um den Langzeitverlauf der Erkrankung besser zu verstehen und die Versorgungssituation von Menschen mit Demenz und deren Angehörigen in ganz Bayern zu verbessern. Dafür werden Menschen mit leichten kognitiven Beeinträchtigungen oder Demenz und ihre pflegenden Angehörigen zu ihrer Situation systematisch befragt.

Darüber hinaus entwickelt digiDEM Bayern digitale Angebote für Menschen mit kognitiven Einschränkungen und Demenz sowie für pflegende Angehörige und ehrenamtliche Helfer\*innen. So gibt es zum Beispiel die *Angehörigenampel*, einen kostenlosen, anonymen Selbsttest, der pflegenden Angehörigen mittels gezielter Fragen den Grad ihrer persönlichen Belastung anzeigt und ihnen damit einen Anstoß zur Veränderung der Lebenssituation gibt. Anders der *digiDEM Bayern-Fragebogen DEMAND*. Er hilft, die eigenen Versorgungsbedarfe zu erkennen. Zu den weiteren digitalen Angeboten gehören unter anderem ein *Hörtest*, ein *Wissenstest Demenz*, ein *Online-Fragebogen, mit dem nahestehende Personen von Betroffenen deren kognitiven Abbau einschätzen können* und *Live-Webinare* inklusive Mediathek und der *Science Watch-Newsletter*. Außerdem gibt es ein Booklet, in dem *Digitale Angebote für Menschen mit Gedächtnisbeeinträchtigungen und ihre An- und Zugehörigen* übersichtlich zusammengefasst sind.

digiDEM Bayern ist ein interdisziplinäres Forschungsprojekt der Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg, des Uniklinikums Erlangen und des Innovationsclusters Medical Valley Europäische Metropolregion Nürnberg. Gefördert wird das Projekt vom Bayerischen Staatsministerium für Gesundheit und Pflege (StMGP) im Rahmen des Masterplans „BAYERN DIGITAL II“.

### **Mehr Infos:**

<https://digidem-bayern.de>